



Wij zijn Port Integral.

Maar wat is het?

In het kort komt het op het volgende neer.

Wij van Port Integral geloven in de kracht, het plezier en de schoonheid van ontwikkeling. Dan hebben we het over ontwikkeling op alle denkbare vlakken, van cognitief (het hoofd), tot emotioneel (het hart) of spiritueel (de ziel) en ga zo maar door. We geloven dat er een enorm potentieel in onszelf en in de samenleving zit maar dat dit (grotendeels) onbenut wordt gelaten omdat op het werk en op school enkel aandacht is voor wat daar belangrijk wordt gevonden. Maar waarom hebben we nergens geleerd om goed naar elkaar te luisteren? En hoe zit het met de moraal en ethiek? Hoe ga je met je emoties om? Wat moet je doen als je je wat eenzaam voelt en wat betekent het bijvoorbeeld om kwetsbaar te zijn?

We zien dat er veel mensen tegenwoordig, buiten de reguliere kaders, bezig zijn met ontwikkeling. Een eigen plek waar die mensen kunnen samenkomen ontbreekt echter. Tot nu. Die plek heet Port Integral.

Achtergrond

De initiatiefnemers van Port Integral (Mark, Lennart, Dragan en Miko) komen al meer dan een jaar samen om aan onszelf te werken. We spreken elke drie of vier weken met elkaar af om in openheid en vertrouwen met elkaar daarover te praten en daar waar nodig helpen we elkaar. We maken hierbij gebruik van de ontwikkelingspsychologie, de filosofie en de spiritualiteit (onder andere) maar meer nog hebben we baat bij het luisterend oor dat we elkaar bieden. Onze inspiratiebron is Ken Wilber (1949 – heden), een hedendaagse Amerikaanse filosoof en grondlegger van Integral Theory en een gemeenschappelijke interesse in zijn gedachtegoed is wat ons aanvankelijk verbond. We hebben het echter allang niet meer alleen over zijn theorieën (al blijft hij ons inspireren) al is in onze naam de waardering voor het werk van Wilber nog te zien. De bijeenkomsten die we voor onszelf organiseren hebben ons alle vier ontzettend veel goed gedaan en dat doen ze nog steeds. Ontwikkelen in je eentje kan, maar samen is veel beter en leuker.

Ons reden van bestaan is echter tweeledig. Want naast dat we mensen bij elkaar willen brengen, geloven we dat doorontwikkelde (dat wil zeggen: wijze en liefdevolle) mensen de samenleving zullen brengen die nodig zal zijn om hedendaagse problemen (zoals bijvoorbeeld de klimaatcrisis, toenemende polarisatie en een groter wordende kloof tussen arm en rijk) het hoofd te kunnen bieden. Wat Port Integral wil doen is helpen dat er mensen zich verder ontwikkelen maar ook (en dat is het tweede gedeelte) een proeftuin zijn voor oplossingen waarmee we een samenleving creëren die vanzelf ontwikkelde, wijze en compassievolle mensen voortbrengt. Hoe krijgen we bijvoorbeeld het meesterschap terug in de samenleving? Hoe zorgen we voor intergenerationeel contact: contact tussen jong en oud, zodat wijsheid kan worden overgedragen? Wat betekent het daarnaast voor een bedrijf om zijn of haar werknemers niet als werknemers te zien, maar als mens

met alles wat daarbij hoort en wat betekent het als er geen onderscheid meer bestaat tussen wie jij thuis bent en wie je op je werk bent? Allemaal vragen waar we oplossingen voor willen bedenken.

Ontwikkeling betekent voor ons: aandacht voor de ontwikkeling van ons hoofd en ons lichaam, dat ten eerste. Maar hoe ga je bijvoorbeeld om met je vrienden en familie? Je interpersoonlijke ontwikkeling gaat het dan om. Hoe zit het met je zelfinzicht? Intrapersoonlijke ontwikkeling heet dat. Heb je voldoende oog voor de schoonheid van het leven? Esthetische ontwikkeling. En spiritueel en emotioneel? Ben je in staat om de wereld te omarmen zoals hij is met alles wat daarbij hoort? En zo zijn er nog veel meer ontwikkelingslijnen.

Uitgangspunten

Wij gaan hierbij uit van een **positief mensbeeld**. Dat betekent voor ons dat we erin geloven dat eenieder goed is en daarnaast de potentie in zich heeft om een liefdevol persoon vol wijsheid te worden. Dat betekent niet dat iedereen dat al is en dat is ook de reden dat Port Integral bestaat. We geloven dat de zoektocht naar wijsheid en compassie het leven betekenis geeft en daarnaast dat we wijze en liefdevolle mensen nodig hebben om de samenleving te krijgen die we, gelet op de mondiale problemen die zich steeds sterker manifesteren, nodig zullen hebben. Wijsheid en compassievol betekent in ieder geval: voorbij de kritiek gaan en vanuit openheid, interesse en begrip de wereld tegemoet treden. Kortgezegd: jezelf in de ander zien.

Hierbij hanteren we **vier principes** die we als leidraad gebruiken voor alles wat we doen:

- de mens is nature goed en in staat om tot een wijs en compassievol mens te ontwikkelen;
- groei gebeurt spontaan als interne en externe barrières worden opgeheven;
- Lichaam en geest zijn nauw met elkaar verbonden;
- kennis over ontwikkelingsprocessen activeert de ontwikkeling in individuen;

Wat we dan ook willen doen is het potentieel activeren dat in eenieder zit door interne en externe barrières voor ontwikkeling op te heffen, aandacht te vestigen op zowel het lichaam als de geest en door mensen kennis op te laten doen van ontwikkelingsprocessen. De rest gaat vanzelf.

Wat we daarnaast willen bieden is een plek waar de condities optimaal zijn om tot ontwikkeling te komen. Dat betekent een veilige thuishaven en voldoende kennis en aandacht om tot ontwikkeling te komen. Groeien is een gevolg van de wetenschap dat je altijd terug kunt maar dat je niet terug hoeft en wellicht ook niet wilt. **De balans tussen veiligheid en uitdaging**, daar gaat het om. In alles wat we doen zal het een zoektocht zijn naar die balans. We willen dan ook initiatieven ontplooien waarbij verschillende ontwikkelingslijnen (zoals hierboven beschreven) verder kunnen worden ontwikkeld.

Initiatieven

Bijvoorbeeld door middel van een boekenclub (reeds opgericht, waarbij met name aandacht uitgaat naar het hoofd) en we zitten te denken aan het oprichten van een sportgelegenheid. Waarbij we sporten combineren met ademhalingsoefeningen en meditatie, bijvoorbeeld. Ook is denkbaar dat we, zoals wij vieren reeds doen, de gelegenheid gaan creëren dat er meer dergelijke groepjes komen en dat wij de structuur en inhoud verzorgen. Op de lange termijn is een wens van een van

de initiatiefnemers om TED-achtige conferenties te organiseren, gericht op wijsheid en het overdragen van kennis over ontwikkeling. De mogelijkheden zijn eindeloos, als we maar oog houden voor het bieden van een optimale ruimte om tot ontwikkeling te komen.

Elk initiatief heeft tot doel om weer een beetje meer jezelf te worden. Want als wij, jij en ik de mensen worden die we kunnen zijn, dan worden we zelf gelukkiger maar dat draagt ook bij aan de samenleving die we nodig hebben, gelet op de problemen die we tegemoet gaan treden.

Wat we vervolgens willen doen is een plek creëren waarmee we samen kunnen knutselen aan oplossingen voor problemen in de samenleving. We zijn de mensen aan het worden die we kunnen zijn, maar hoe ziet een samenleving eruit die daarop is ingericht? Hoe zorgen we ervoor dat je op je werk gewoon jezelf kunt zijn? Wat is daarvoor nodig? Wat moet er op school anders, om ervoor te zorgen dat jongeren niet langer depressief worden of met een burn-out thuis komen te zitten? Hebben we bijvoorbeeld aandacht nodig, van jongs af aan, voor meditatie en emotionele ontwikkeling? En zo ja, wat vraagt dat dan van de docent? Hebben we dan wel de goede docenten en zo nee, hoe komen we aan betere?

Vragen zat en de antwoorden zullen moeilijk zijn. Maar we gaan de uitdaging aan. Die uitdagingen gaan we aan in wat we noemen de **zandbakken**. Dat is een plek waar de nieuwe wereld gecreëerd kan worden. De eerste zandbak is inmiddels een feit en dat is een zandbak voor nieuwe organisatievormen.

Afsluitend

Zo is Port Integral tweeledig: aan de ene kant is het een plek om zelf tot ontwikkeling te komen en daarnaast gaat het een plek worden waar we samen onze krachten bundelen om problemen in de samenleving te proberen op te lossen.

Wat betekent dit concreet? We erkennen dat de bestemming onbekend is. Van te voren weten we niet waar Port Integral heen gaat groeien. Dat is geworteld in de ervaring die we met onze eigen ontwikkeling hebben. Als je ergens weer een stap in hebt gemaakt, dan ziet de wereld er ineens geheel anders uit en op een manier zoals je die vooraf niet hebt kunnen voorspellen. Zo zal het met Port Integral ook gaan. Wat we wel weten is dat we ook voor Port Integral zelf de condities optimaal willen maken om tot bloei te komen. Dat betekent: voldoende veiligheid en voldoende uitdaging.

En de stip aan de horizon: een samenleving waar iedereen, iedereen, van jongs af aan te horen krijgt en omarmt en weet:

Dat hij goed is zoals hij is.

Maar dat het natuurlijk altijd wel een beetje beter kan 😊

Dat betekent: een samenleving waar we onszelf en elkaar accepteren zoals we zijn en elkaar helpen onze potentie te verwezenlijken. Een samenleving waar het niet gaat om geld en macht, maar om wijsheid en compassie.